

生葉の利用法

アロエオイルの作り方

植物性のオイルにアロエの成分をプラスして、美容オイルを作ります。オリーブ油(※)など、食用ではなく化粧品として販売されているものを使用します。常温で保存できますが、できれば2ヶ月くらいで使い切りましょう。

※ 【オリーブ油(Olive Oil)】日本薬局方 一般用医薬品
・成分:オリーブ油100% ・効果効果:皮膚の保護、
日焼け炎症の防止、軽いやけど、かぶれ



材料

オリーブ油(薬用)または、 アーモンドオイルなど植物性の化粧油	60ml(2ヶ月で使いきる量)
キダチアロエ乾燥葉	オイルでひたひたになる量
清潔な容器	1ビン

作り方

- 1.天気のよい日に「アロエ乾燥葉」を作っておく。
- 2.清潔な容器にオイルを入れ、ひたひたになる量の乾燥葉を入れる。
- 3.1ヶ月ほど置いたら、これをきれいな布でこし、オイルのみにすれば、『アロエオイル』のでき上がりです。
酸化するため出来上がってから2ヶ月くらいで使い切りましょう。

利用法

美容オイルとしてお使いください。入浴中は、手のひらで温めて顔や全身のマッサージに使用します。「目もと」「口もと」「足のかかと」など、かさつきやすい部分は集中的にやさしくマッサージしましょう。「首筋」は、下から上へ擦りあげます。

「くちびるの荒れ」「目もとの小じわ」などトラブル部分には、アロエオイルを浸したコットンをのせて、「アロエオイルパック」。また、アロエオイルを浸したコットンで、1日に何回か「やさしくパッティング」しても効果的です。

普段お使いの美容クリームなどに数滴混ぜて使うなど、自分の肌に合わせて工夫してみましょう。
男性の方の頭皮のマッサージにもお使いいただけます。